



Società Italiana di
Psico-Oncologia



SIDBT
Società Italiana Dialectical Behavior Therapy

Lo skills training della
Dialectical Behavior Therapy (DBT)
in Psico-oncologia: teoria e applicazioni



MILANO 15 Ottobre 2022

ROMA 28 Gennaio 2023



Società Italiana di
Psico-Oncologia



Lo skills training della
Dialectical Behavior Therapy (DBT)
in Psico-oncologia: teoria e applicazioni

RAZIONALE

La Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT) e la Società Italiana di Psico-oncologia (S.I.P.O.) organizzano un workshop il cui obiettivo è di introdurre all'applicazione delle abilità (skills) della DBT con i pazienti malati di cancro.

Occasione per l'organizzazione del workshop è la pubblicazione della traduzione italiana del volume "Affrontare il cancro - come gestire le emozioni con la DBT" scritto da Elizabeth Cohn Stuntz e da Marsha Linehan (Raffaello Cortina Editore, Milano, 2022).

La DBT nasce per il trattamento di pazienti con gravi disturbi di personalità il cui problema principale è la mancanza di strategie adeguate a regolare emozioni negative estremamente intense, ricorrendo invece a comportamenti disfunzionali, spesso autolesivi, arrivando anche al suicidio. La DBT aiuta questi pazienti a sviluppare invece comportamenti capaci di rendere la vita "degnata di essere vissuta" anche in condizioni di grave e cronica sofferenza emotiva, partendo dalla consapevolezza della ineluttabilità della sofferenza nella vita umana, dalla necessità di tollerare ed accettare tutto ciò che non può essere cambiato, ed a trovare valore e senso anche laddove sembra regnare la disperazione.

Il punto di contatto tra la sofferenza dei pazienti con gravi disturbi della personalità e quella dei pazienti che soffrono di cancro è quindi la grave sofferenza emozionale che nasce dal timore, se non dalla certezza, di essere sconfitti da un nemico invincibile.

FACULTY

- Prof. Marco Bellani
*professore di Psicologia Clinica, psicologo clinico e psicoterapeuta,
Presidente SIPO*
- Dott.ssa Anna Costantini
psicologa e psicoterapeuta, Consigliere Nazionale SIPO
- Prof. Paolo Gritti
professore di Psichiatria, psichiatra e psicoterapeuta, Past-President SIPO
- Prof. Cesare Maffei
*professore emerito di Psicologia Clinica, psichiatra e psicoterapeuta,
Presidente SIDBT*
- Dott.ssa Paola Pazzano
psicologa e psicoterapeuta, Tesoriere SIDBT
- Dott.ssa Angela Piattelli
psicologa e psicoterapeuta, Vice-Presidente SIPO

PROGRAMMA

• **9,00 - 9,30**

Presentazione del workshop

Attività pratica: esercizio di Mindfulness

• **9,30 - 10,30**

Insegnamento del modulo di Mindfulness

Come prendere decisioni efficaci: “la mente saggia”

• **10,30 - 10,45**

Pausa

• **10,45 - 11,45**

L'applicazione della Mindfulness in psico-oncologia (SIPO)

Discussione

• **11,45 - 13,30**

Insegnamento del modulo di regolazione emotiva

Come gestire le emozioni intense: paura/ansia, tristezza e rabbia

Attività pratica: esercitazione gruppo

• **13,30 - 15,00**

Pausa

• **15,00 - 16,00**

La regolazione delle emozioni nel paziente oncologico (SIPO)

Discussione

• **16,00 - 16,15**

Pausa

• **16,15 - 17,30**

Insegnamento del modulo di tolleranza della sofferenza

Le abilità di accettazione della realtà e accettazione radicale

Attività pratica: esercizio di Mindfulness

• **17,30 - 18,00**

Discussione

Conclusioni

INFORMAZIONI

Sedi

- MILANO, 15 ottobre 2022
Doria Grand Hotel, viale Andrea Doria 22
- ROMA, 28 gennaio 2023
Centro Congressi iCavour, Via Cavour 50/a

Relatori Milano, 15 ottobre 2022

C. Maffei, P. Pazzano (SIDBT)
M. Bellani, P. Gritti (SIPO)

Relatori Roma, 28 gennaio 2023

C. Maffei, P. Pazzano (SIDBT)
A. Constantini, A. Piattelli (SIPO)

Segreteria Scientifica

M. Bellani, A. Costantini, P. Gritti, C. Maffei, P. Pazzano, A. Piattelli

Responsabili Scientifici

M. Bellani, C. Maffei

Provider

SIPO - Società Italiana di Psico-Oncologia, Provider n. 1148

ECM

Il workshop è in fase di accreditamento.

Il workshop, che si svolgerà con identico programma in Milano (15 ottobre 2022) ed in Roma (28 gennaio 2023), è rivolto a Medici Chirurghi, Psicologi, Psicoterapeuti, Specializzandi ed allievi delle Scuole di Formazione in Psicoterapia.

Ai fini dell'ottenimento dei crediti formativi, il workshop è rivolto a Medici Chirurghi specialisti in Neuropsichiatria Infantile, Oncologia, Psichiatria, e Psicologia, Psicologi, Psicoterapeuti.

Il workshop, a numero chiuso, prevede un massimo di 50 partecipanti in ogni sede.

Il conseguimento dei crediti è subordinato all'effettiva presenza in aula per l'intera durata del corso ed alla compilazione online dei test finali entro 48 ore dalla fine dell'evento. Gli attestati per i crediti ECM e per la partecipazione al corso verranno inviati via email entro 24 ore dalla fine dell'evento.



Società Italiana di
Psico-Oncologia



Società Italiana Dialectical Behavior Therapy

Lo skills training della
Dialectical Behavior Therapy (DBT)
in Psico-oncologia: teoria e applicazioni

INFORMAZIONI

Iscrizione

Per partecipare all'evento è obbligatorio compilare in ogni sua parte la scheda di iscrizione ed inviarla alla Segreteria Nazionale SIPO (segreteria@siponazionale.it) entro 5 giorni dall'inizio del workshop per entrambe le sedi, unitamente alla ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota:

Soci SIPO € 100,00 (con fattura € 122,00)

Soci SIDBT € 100,00 (con fattura € 122,00)

Allievi scuole di formazione in

psicoterapia € 100,00 (con fattura € 122,00)

Non soci € 150,00 (con fattura € 183,00)

Specializzandi e studenti € 100,00 (con fattura € 122,00)

Se richiesta fattura e non ricevuta, le quote si intendono iva esclusa

La quota dovrà essere versata sul seguente conto corrente

BANCA: Banco di Desio

CODICE IBAN: IT31 M034 4050 4100 0000 0256 700

BENEFICIARIO / INTESTATARIO: Società Italiana di Psico-Oncologia

Occorre specificare nella causale nome, cognome, sede e data del workshop.

L'acquisizione delle iscrizioni, sino al completamento del numero previsto (50 posti), seguirà l'ordine di arrivo della richiesta di iscrizione e verrà data conferma, dell'acquisizione della stessa, via email.

I soci dovranno essere in regola con il versamento della quota dell'anno in corso.

La partecipazione al workshop dà diritto all'attestato di partecipazione, all'attestato per il conseguimento dei crediti (se ottenuti) e al materiale didattico.

Segreteria Organizzativa

Segreteria Organizzativa di SIPO Nazionale,

Gamma Congressi srl

Via A. Loria 8 - 00191 Roma

Tel. 06.36300769 – segreteria@siponazionale.it



Società Italiana di
Psico-Oncologia



Società Italiana Dialectical Behavior Therapy

Lo skills training della
Dialectical Behavior Therapy (DBT)
in Psico-oncologia: teoria e applicazioni

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Scheda di iscrizione editabile digitalmente.

Deve essere compilata in ogni sua parte ed inviata a segreteria@siponazionale.it - entro 5 giorni dall'inizio del workshop per entrambe le sedi - unitamente alla ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione.

Desidero partecipare al workshop di

MILANO, 15 ottobre 2022

ROMA, 28 gennaio 2023

COGNOME

NOME

INDIRIZZO

CITTÀ

CAP

CELL.

E.MAIL

*Ho pagato con bonifico bancario l'importo di €.....
in qualità di*

Socio/a SIPO

Socio/a SIDBT

Non Socio/a

Allievo/a scuola di formazione in psicoterapia

Specializzando/a e studente

Se richiesta, indicare qui di seguito i dati per la fatturazione

Allego la ricevuta del bonifico bancario effettuato il giorno